



Fomento del consumo de pescado y sostenibilidad

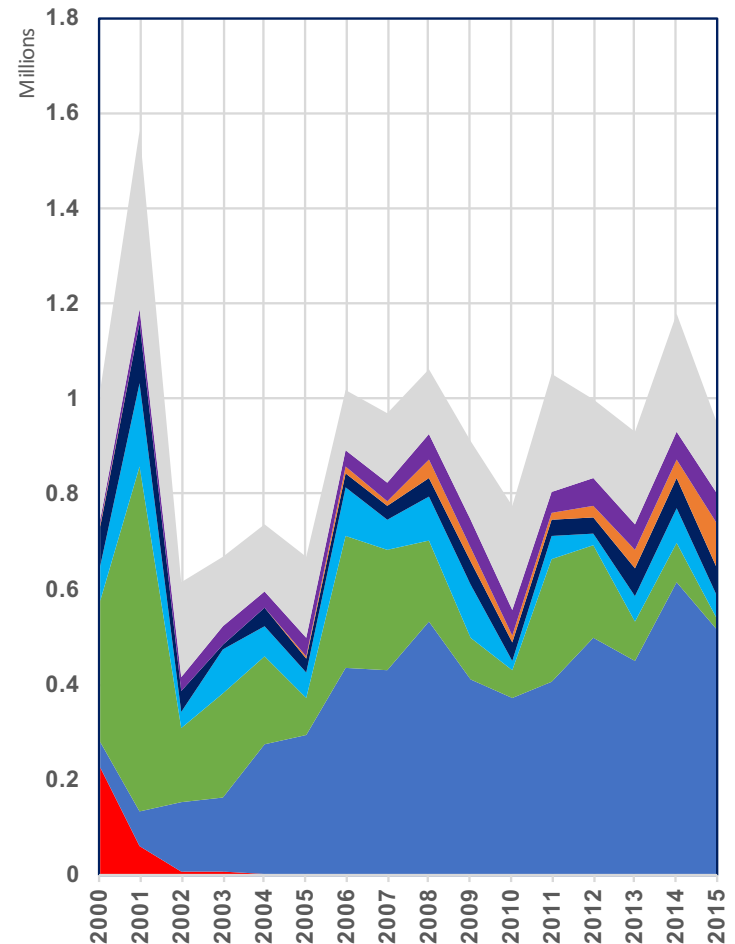
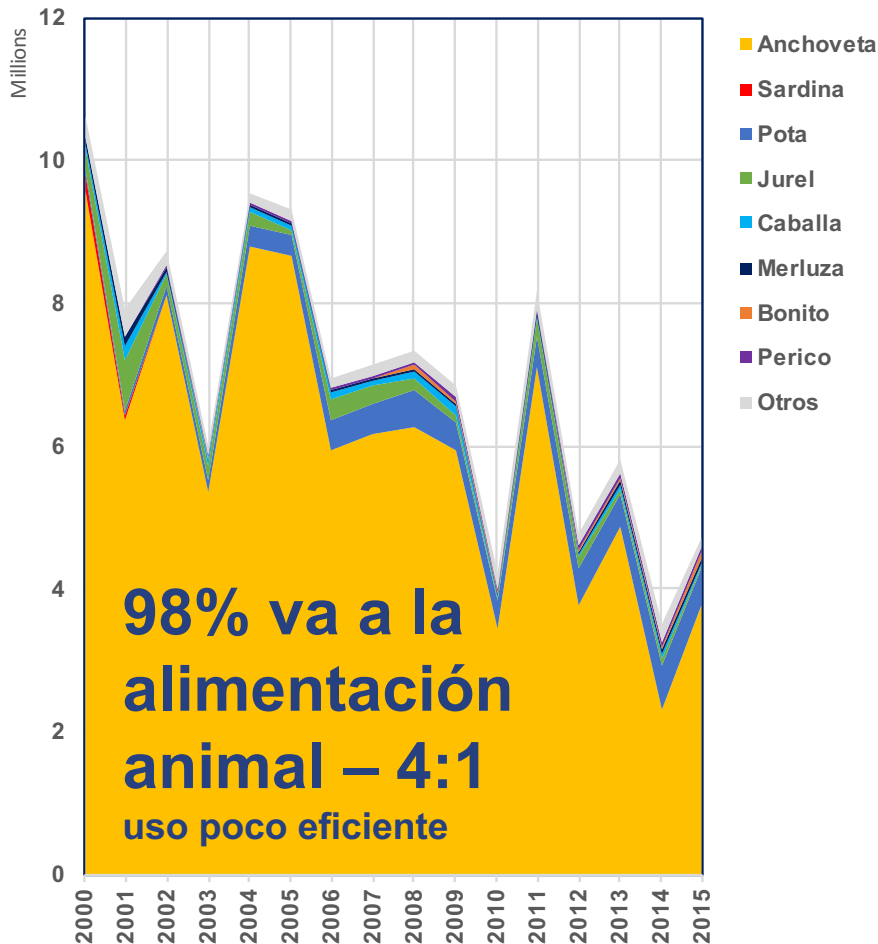
Patricia Majluf Ph.D.

A comer pescado?

- Necesidad de aumentar el consumo de pescado para mejorar la nutrición y reducir la malnutrición infantil
- Pesca artesanal en crisis -
- Recursos amenazados
- Boom de la Gastronomía Peruana = mayor presión sobre los recursos

Capturas marinas – Perú

2000-2015



Mitos

- Al peruano no le gusta el pescado fuerte
- Al peruano no le gusta la anchoveta

Pescado más comprado

2006/11
Jurel
Bonito
Perico
Cojinova
Tollo
Corvina
Lenguado
Ojo de uva
Caballa
Mero
Chita
Merluza
Pampanito
Coco
Pejerrey
Trucha
Cachema
Atun
Tilapia
Doncella

n= 522 / Lima

2007/5
Jurel
Bonito
Cojinova
Tollo
Perico
Lenguado
Caballa
Chita
Cabrilla
Corvina
Ojo de uva
Atun
Pejerrey
Pampanito
Conglio
Trucha
Cachema
Tilapia
Anchoveta
Mero

n=549 / Lima

2010/7
Jurel
Bonito
Tollo
Perico
Pejerrey
Cojinova
Atun
Caballa
Choro
Merluza
Chita
Lenguado
Pota
Pampanito
Cachema
Corvina
Lorna
Ojo de Uva
Calamar
Trucha

n=401 / Lima

2016/6
Bonito
Caballa
Jurel
Cachema
Pejerrey
Tollo
Peje Blanco
Cabinza
Cabrilla
Perico
Corvina
Coco
Lorna
Lenguado
Pámpano
Sierra
Aguja
Trucha
Anchoveta
Mero

n=2004
10 coastal cities

Diferencias Regionales

TUM	PIU	CHI	TRU	CHI	LIM	PIS	AQP	ILO	TCN
Peje blanco	Cachema	Caballa	Jurel	Caballa	Bonito	Bonito	Jurel	Bonito	Bonito
Aguja	Cabrilla	Tiburón / Tollo	Caballa	Bonito	Jurel	Pejerrey	Bonito	Caballa	Pejerrey
Sierra	Jurel	Bonito	Bonito	Anchoveta	Tiburón / Tollo	Jurel	Perico	Cabinza	Caballa
Cachema	Caballa	Jurel	Tiburón / Tollo	Cachema	Trucha	Cabinza	Pejerrey	Corvina	Jurel
Caballa	Congrio	Suco	Suco	Pejerrey	Caballa	Caballa	Gabinza	Jurel	Lorna
Pampanito	Peje blanco	Cabrilla	Cachema	Suco	Tilapia	Corvina	Caballa	Pejerrey	Corvina
Bonito	Bonito	Cachema	Lisa	Jurel	Corvina	Lenguado	Cholito	Gabinza	Perico
Barbudo	Merluza	Robalo	Pejerrey	Cabrilla	Perico	Cabrilla	Corvina	Tiburón / Tollo	Trucha
Tiburón / Tollo	Mero	Mero	Lorna	Machete	Cojinoba	Raya	Dorado	Sargo	Lenguado
Jurel	Tiburón / Tollo	Corvina	Perico	Pampanito	Lenguado	Chita	Lenguado	Cabrilla	Tiburón / Tollo
Atun	Corvina	Perico	Lenguado	Lenguado	Atun	Pampanito	Lorna	Lorna	Cojinoba
Cabrilla	Perico	Raya	Machete	Tiburón / Tollo	Ojo de uva	Lorna	Tiburón / Tollo	Lenguado	Berrugata
Robalo	Camotillo	Pampanito	Pampanito	Merluza	Cabrilla	Cojinoba	Cabrilla	Pintadilla	Gabinza
Lenguado	Doncella	Picuda	Ojo de uva	Lorna	pescado blanco	Lisa	Atun	Machete	Lisa

Y la pota???

Anchoveta



Al 95% de las personas encuestadas (1,200):

- Les gustó
- La comerían de nuevo
- Se la darían a sus familias
- La consideran un alimento nutritivo y sabroso





Deliciosa!



edelnor
trome

CSA
Centro para la
Sostenibilidad
Ambiental
UPCH



Mitos

- Al pescar no se agusta el pescado
- Al pescar no se agusta la anchoveta



Biodiversidad marina conocida (% consumida)

1,070 spp de peces(14%)

512 spp de crustáceos (6%)

1,100 spp de moluscos (4%)

681 spp de algas marinas (1%)



Qué hacer?

- **Promoción del BBB: (Bueno, Bonito y Barato): pescados azules**
- **Pesca del día: reducir la presión a especies preferidas, promover la diversificación del consumo**
- **Respetar tallas mínimas y vedas**
- **Evitar consumo de especies amenazadas: tiburones, pez espada/merlin, etc.**
- **Trazabilidad**
- **Información y transparencia**



Sin pescado, no hay ceviche!!



Gracias!

fish

IS

